



Sie haben eine Projektidee, wissen aber nicht, wie Sie das Ganze anpacken sollen?

Sie brauchen Unterstützung bei der Konzipierung Ihres Ernährungsprojektes?

Sie suchen Ernährungsfachexperten, die Ihr Ernährungsprojekt begleiten?

Wir haben viel Erfahrung in der Konzipierung und Umsetzung von Ernährungsprojekten im Auftrag von Unternehmen der Lebensmittelindustrie und Institutionen aus dem Gesundheitsbereich.

Wir unterstützen Sie gerne fachlich, indem wir Sie bei der Konzipierung und Umsetzung Ihres Ernährungsprojektes begleiten und beraten.

Ein hoher Qualitätsanspruch und eine strukturierte und professionelle Arbeitsweise zeichnen uns aus. Wir greifen auf wissenschaftlich fundiertes Ernährungsfachwissen und auf ein grosses Netzwerk an Fachpersonen und -organisationen zurück.

Unsere Dienstleistungen bieten wir zu einem Stundenansatz von CHF 170.- an.

Mühlemann Nutrition GmbH

Pascale Mühlemann
Haldenstrasse 73
CH-8142 Uitikon

Tel. +41 (0)79 470 83 71
info@muehlemann-nutrition.ch



www.linkedin.com/in/pascalemuehlemann



Inhaltsverzeichnis

Projekte aus der Vergangenheit, auf die wir abesonders stolz sind

Kochkurs für Primarschulkinder im Rahmen des Projektes «fit4future»	3
Projekt «Wasserdrache» für 3- bis 5-jährige Kinder	4
Sechster Schweizerischer Ernährungsbericht	4
Ernährungsfachkongresse Mikronährstoffe der Burgerstein Foundation	5
Grundlagenpapier Salz	6
Bedarfsabklärung CAS ETH Nutrition	7
Referenzen	8
Testimonials	11
Zu meiner Person	14

Impressum

Gesamtverantwortung
Mühlemann Nutrition GmbH
Haldenstrasse 73
CH-8142 Uitikon

Sitz der Gesellschaft
Uitikon ZH

Handelsregister-Nummer
CH-130.4.014.695-7

Bildquellen
Unsplash, Pexels, Shutterstock, StockSnap

Projekte aus der Vergangenheit, auf die wir besonders stolz sind



Kochkurs für Primarschulkinder im Rahmen des Projektes «fit4future»

Im Jahr 2016 durften wir einen bisher einzigartigen halbtägigen Kochkurs für Primarschulkinder konzipieren. Seither wird an «fit4future»-Schulen in der ganzen Deutschschweiz – und mittlerweile auch im Tessin – regelmässig im Schulzimmer gekocht. «fit4future» ist eine Initiative der Cleven-Stiftung, die sich für die Gesundheit von Kindern einsetzt und von dem Primarschulkinder, deren Eltern und Lehrpersonen kostenlos profitieren. Es ist das grösste nationale Gesundheitsförderungsprogramm.

Mühlemann Nutrition GmbH hat die Ernährungsangebote von «fit4future» komplett überarbeitet, mit den Kochkursen fürs Klassenzimmer ein neues Angebot entwickelt und das Ernährungsmodul evaluiert. Die hohe Professionalität, ausgezeichnete Fachkompetenz, das perfekte Projektmanagement und die überzeugenden Resultate haben uns beeindruckt, die sympathische Zusammenarbeit gefreut. Weitere gemeinsame Taten folgen bestimmt!

*Pascale Vögeli, Geschäftsführerin Cleven-Stiftung
3. August 2016*



Projekt «Wasserdrache» für 3- bis 5-jährige Kinder

Wir haben Evian-Volvic Suisse SA von 2017 bis 2022 bei der Konzipierung und Umsetzung des Projektes «Wasserdrache» unterstützt. Dieses Projekt vermittelte Kindern im Alter von 3 bis 5 Jahren die Bedeutung von Wassertrinken. Kern des Projektes waren Workshops für Fachpersonen, die Kinder in diesem Alter betreuen (z.B. Spielgruppenleiter/innen, Kita-Leiter/innen).



Sechster Schweizerischer Ernährungsbericht

Im Auftrag des Bundesamtes für Gesundheit BAG durften wir das Projekt «Sechster Schweizerischer Ernährungsbericht» leiten. Die Projektleitung umfasste die Erstellung eines Konzeptes sowie die Koordination der beteiligten Akteure (Autoren, Redaktionskommission usw.), der einzelnen Produktionsschritte (Texte, Übersetzungen, Lektorate, Gestaltung, Druck usw.) und der begleitenden Massnahmen (Distribution, Kommunikation). Die Schweizerischen Ernährungsberichte geben einen Überblick über die Ernährungssituation in der Schweiz und sind eine wichtige Grundlage für Forschung und Praxis. Sie wurden inzwischen durch das «Schweizer Ernährungsbulletin» abgelöst, welches Anfang 2019 erstmals veröffentlicht wurde.



Ernährungsfachkongresse Mikronährstoffe der Burgerstein Foundation

Wir haben im Auftrag der Burgerstein Foundation eine neue Kongressserie Mikronährstoffe für Ernährungsberater/innen konzipiert. Wir durften 4 Ernährungsfachkongresse organisieren: im Oktober 2016, Januar 2018, Oktober 2019 und Januar 2021. Die drei ersten Kongresse waren bis auf den letzten Platz ausgebucht; der vierte Kongress (fand coronabedingt online statt) war ebenfalls sehr gut besucht. Die Evaluationen durch die Teilnehmenden fielen sehr positiv aus. Die Burgerstein Foundation setzt sich für die Weiterbildung von Fachleuten im Bereich Mikronährstoffe ein.

Mühlemann Nutrition hat uns hervorragend dabei unterstützt, die Zielgruppe der Ernährungsberaterinnen und Ernährungsberater nachhaltig zu erreichen. Pascale Mühlemann hat die neue Kongressserie «Ernährungsfachkongress Mikronährstoffe» professionell und weitblickend konzipiert und für eine zuverlässige Durchführung gesorgt. Dass der Anlass innert Kürze ausgebucht und das Teilnehmerfeedback überwältigend positiv war, verdanken wir nicht zuletzt ihrer guten Vernetzung und professionellen Arbeit.

*Kathrin Schmid, Burgerstein Foundation
30. November 2016*



Grundlagenpapier Salz

Im Auftrag des Bundesamtes für Lebensmittelsicherheit und Veterinärwesen BLV haben wir ein Grundlagenpapier zum Thema Salz verfasst. Es fasst die wissenschaftliche Datenlage rund um das Thema Salz zusammen und schafft einen Gesamtüberblick über die verschiedenen Aspekte und strategischen Möglichkeiten einer Salzreduktion auf Bevölkerungsebene für die Schweiz.

Pascale Mühlemann hat uns von Beginn an durch ihre Professionalität überzeugt. Ihre Fachkompetenz und Beharrlichkeit waren für ein dermassen umfangreiches Dokument von besonderer Bedeutung. Dank ihrer redaktionellen Kompetenz und zielgruppenorientierten Informationsverarbeitung sind die Inhalte verständlich formuliert ohne dabei den strategisch-politischen Aspekt aus den Augen zu verlieren. Alle Vorgaben und Fristen wurden eingehalten und das Grundlagenpapier lag zum vereinbarten Termin vor. Wir danken Pascale Mühlemann für die äusserst angenehme Zusammenarbeit.

*Steffi Schlüchter, wissenschaftliche Mitarbeiterin BLV
28. Juni 2019*



Bedarfsabklärung CAS ETH Nutrition

Im Auftrag der ETH Zürich führten wir im Jahr 2012 eine Bedarfsabklärung für ein CAS (Certificate of Advanced Studies) im Bereich Ernährung durch. Die Daten wurden einerseits im Rahmen von Interviews mit Schlüsselpersonen aus dem Ernährungsbereich und andererseits über zwei Online-Umfragen erhoben. Basierend auf dieser Bedarfsabklärung führte das Labor für Humanernährung der ETH Zürich (Departement Gesundheitswissenschaften und Technologie) im Jahr 2013 das CAS in Nutrition for Disease Prevention and Health ein und bietet es seither an.

Zur Bedarfsabklärung für einen neuen ETH Weiterbildungs-Studiengang im Ernährungsbereich war Mühlemann Nutrition GmbH der ideale Partner. Mühlemann Nutrition GmbH hat eine fundierte Umfrage durchgeführt, deren Resultate wesentlich zur Entscheidungsfindung und zur Ausarbeitung des Studienganges beigetragen haben. Das Projekt wurde professionell und termingerecht gemanagt und die Fachkompetenz von Mühlemann Nutrition GmbH hat wesentlich zum Erfolg mit beigetragen. Wir freuen uns, dass der Studiengang eingeführt wird.

*Dr. Ines Egli, ETH Zürich
27. Juni 2013*



Referenzen

Staatliche, halbstaatliche und weitere Institutionen

Agroscope

Mandat 2010-2011: Synthese Ernährungsstudien NutriScope 2008-2010
Mandat 2013-2014: Synthese Ernährungsstudien NutriScope 2011-2013
Kontaktperson: *Ueli Bütikofer*

Agroscope sowie Bundesamt für Lebensmittelsicherheit und Veterinärwesen BLV, Abteilung Forschungsmanagement

Mandat 2019: Bericht zum Satellite Meeting «Lücken schliessen in der Schweizerischen Ernährungsforschung»
Kontaktpersonen: *PD Dr. Guy Vergères (Agroscope), Claudio Zweifel (BLV)*

Berner Fachhochschule BFH, Departement Gesundheit, BSc Ernährung und Diätetik

Mandat 2020-2022: Lehrauftrag Projektmanagement (Co-Leitung mit Dr. Franziska Pfister)
Kontaktperson: *Dr. Franziska Pfister*

Bundesamt für Gesundheit BAG, Abteilung Lebensmittelsicherheit (seit 1.1.2014: Bundesamt für Lebensmittelsicherheit und Veterinärwesen BLV)

Mandat 2009-2013: Projektleitung «Sechster Schweizerischer Ernährungsbericht»
Kontaktpersonen: *Dr. Michael Beer, Dr. Andrea Renggli*

Bundesamt für Gesundheit BAG, Abteilung Nationale Präventionsprogramme

Mandat 2009-2010: «Ernährungsforschung in der Schweiz: Expertenbefragung»
Kontaktpersonen: *Valérie Bourdin, Nadine Stoffel-Kurt*

Stiftungen, Vereine und Verbände

Burgerstein Foundation

Mandat 2015-2022: Konzipierung, Planung und Durchführung der Ernährungsfachkongressserie Mikronährstoffe
Kontaktpersonen: *Tanja Zimmermann-Burgerstein, Manuela Schmitter*

Fédération Fourchette verte Suisse

Mandat 2011-2013: Lektorats- und Beratungsleistungen
Kontaktpersonen: *Stéphane Montangero, Esther Jost Honegger*

feel-ok – Gesundheitsförderung für Jugendliche im Internet

Mandat 2009-2010: Autorin der Sektion «Ich und mein Gewicht»
Kontaktperson: *Dr. Oliver Padlina*

fit4future foundation (ehemals Cleven-Stiftung)

Mandat 2015-2016: Fachliche Überarbeitung Ernährungsmodul von fit4future
Mandat 2016: Evaluation Ernährungsmodul von fit4future
Mandat 2016: Konzipierung und Entwicklung Kinderkochkurse von fit4future
Mandat 2018: Konzipierung und Entwicklung «Kinder kochen»
Kontaktpersonen: *Pascale Vögeli, Anita Feierabend, Céline Sala*

Gesundheitsförderung Schweiz

Mandat 2011: Verfassen Kurztext zum Thema «Energy Drinks»
Kontaktperson: *Jvo Schneider*

Privatwirtschaft

Biotta AG

Mandat 2020: Ernährungswissenschaftliche Beratung Biotta Wellness Woche
Kontaktpersonen: *Sereina Egli, Priscilla Müllhaupt*

Consumer Investment Partners AG

Mandat 2014-2015: Ernährungswissenschaftliche Beratung und Unterstützung
Kontaktpersonen: *Patricia Egli, Kim Grawe*

dacadoo ag

Mandat 2012-2022: Inhaltliche Entwicklung und Weiterentwicklung des dacadoo Nutrition Coach® (in Kooperation mit PD Dr. med. David Fäh GmbH)
Kontaktpersonen: *Peter Ohnemus, Manuel Heuer*

ELSA-Mifroma

Mandat 2021: Ernährungswissenschaftliche Beratungs- und Unterstützungsleistungen
Kontaktperson: *Sarah Gaille*

Emmi Schweiz AG

Mandat 2013-2014: Konzipierung und Umsetzung von HCP Kommunikationsmassnahmen für die Marke Emmi Benecol® rund um das Thema Cholesterin
Kontaktperson: *Daniel Strobel*



Referenzen

Staatliche, halbstaatliche und weitere Institutionen

Bundesamt für Gesundheit BAG, Abteilung Nationale Präventionsprogramme

Mandat 2011-2012: 5 am Tag Analyse der Aktivitäten in anderen Ländern
Kontaktpersonen: Liliane Bruggmann, Kathrin Favero

Bundesamt für Lebensmittelsicherheit und Veterinärwesen BLV, Abteilung Risikobewertung

Mandat 2016: Mitarbeit beim Food Matching im Rahmen der Nationalen Ernährungserhebung menuCH
Kontaktpersonen: Dr. Christine Zuberbühler, Esther Camenzind-Frey

Mandat 2017: EEK-Bericht «Ernährung im Alter» (Harmonisierung, Zusammenfassung)
Kontaktpersonen: Urs Stalder, Clara Benzi Schmid

Bundesamt für Lebensmittelsicherheit und Veterinärwesen BLV, Abteilung Lebensmittel und Ernährung

Mandat 2016: Erstellung Texte zur Ernährungssituation Schweiz für Broschüre «Ernährungsstrategie 2017-2024»
Kontaktperson: Liliane Bruggmann

Mandat 2018-2019: Erstellung Grundlagenpapier Salz
Kontaktpersonen: Liliane Bruggmann, Steffi Schlüchter

Stiftungen, Vereine und Verbände

Proviande, «Schweizer Fleisch»

Mandat 2010-2011: Bedürfnisabklärung bei Ernährungsfachleuten
Mandat 2012-2024: Beratungsleistungen
Kontaktpersonen: Erich Schlumpf, Esther Baumgartner

Richemont Kompetenzzentrum Bäckerei Konditorei Confiterie

Mandat 2016: Erstellung Fachtext zu «Brot und Gesundheit» für Richemont Fachblatt
Mandat 2017-2018: Entwicklung und Durchführung des Diplomelehrgangs «Gesundheit und Genuss»
Kontaktpersonen: Reto Fries, Andreas Dossenbach

Schifti Foundation

Mandat 2009-2010: Konzeptionelle Fachbegleitung des eLearning-Tools GORILLA
Mandat 2012: Beratungsleistungen
Kontaktpersonen: Roger Grolimund, Simon Sennhauser

Schweizerische Gesellschaft für Ernährung SGE

Mandat 2010: Bericht zur Konsultation betreffend der möglichen Kooperation mit der Choices-Stiftung und deren Label-Kriterien
Kontaktpersonen: Christian Ryser, Esther Infanger

Privatwirtschaft

Evian-Volvic Suisse SA

Mandat 2012-2014: Leitung und Weiterentwicklung der Initiative «J'aime l'eau»
Mandat 2017-2022: Fachliche Unterstützung Projekt «Wasserdrache»
Kontaktpersonen: Frédéric Haas, Christine Borghardt

Knorr

Mandat 2010-2017: Kommunikation für die Zielgruppe Ernährungsfachleute
Kontaktperson: Dr. Kerstin Masnick

McDonald's Schweiz

Mandat 2011-2013: Punktuelle Beratungsleistungen
Kontaktperson: Rainer Rufer

Schweizerische Schälmmühle E. Zwicky AG

Mandat 2014-2015: Kommunikationsmassnahmen für die Zielgruppe Ernährungsfachleute
Kontaktpersonen: Kurt Krucker, Nina Eich

Service Allergie Suisse SA

Mandat 2020: Vorabklärungen für ein allfälliges Label (Konzept zum Vorprojekt, in Kooperation mit der Berner Fachhochschule, Angewandte Forschung und Entwicklung Ernährung und Diätetik)
Mandat 2021: Co-Leitung Vorprojekt für ein allfälliges Label (Kooperationsprojekt von Service Allergie Suisse SA, aha! Allergiezentrum Schweiz und Angewandte Forschung und Entwicklung Ernährung und Diätetik der Berner Fachhochschule)
Kontaktperson: Karin Stalder



Referenzen

Staatliche, halbstaatliche und weitere Institutionen

Bundesamt für Lebensmittelsicherheit und Veterinärwesen BLV, Abteilung Lebensmittel und Ernährung

Mandat 2021-2022: Situationsanalyse für den politischen Bericht des Bundesrats zur Beantwortung des Postulats (21.3005) WBK-NR «Jugend und gesunde Ernährung durch verstärkte Koordination und Kommunikation stärken»

Kontaktpersonen: Dr. Michael Beer, Liliane Bruggmann

ETH Zürich, Institut für Lebensmittelwissenschaften, Ernährung und Gesundheit

Mandat 2012: Bedarfsabklärung CAS ETH Nutrition (Arbeitstitel)

Kontaktpersonen: Prof. Michael Zimmermann, Dr. Ines Egli

Schweizerisches Tropen- und Public Health-Institut

Mandat 2010: Evaluation eines Projektproposals im Bereich Übergewichtsprävention

Kontaktperson: Svenja Weiss Matti

Universität Basel und Pädagogische Hochschule der Fachhochschule Nordwestschweiz

Mandat 2021-2022: Lehrauftrag Modul «Gesundheitsförderung und Gesundheitsmanagement» im Joint Degree Masterstudiengang Fachdidaktik Vertiefungsrichtung Wirtschaft, Arbeit, Haushalt (Entwicklung und Durchführung mit Dr. Melanie Loessner)

Kontaktperson: Prof. Isabel Frese-Germann

Stiftungen, Vereine und Verbände

Schweizerischer Verband der Ingenieur-AgronomInnen und der Lebensmittel-IngenieurInnen SVIAL

Mandat 2009: Konzeptionelle Begleitung des Strategieentwicklungsprozesses des SVIAL

Kontaktperson: Dr. Michel Roux

Privatwirtschaft

SUC+ Juice Bars AG

Mandat 2015-2016: Beratungsleistungen und redaktionelle Tätigkeiten

Kontaktperson: Pablo Freire

Zweifel Pomy-Chips AG

Mandat 2019: Ernährungswissenschaftliche Beratungs- und Unterstützungsleistungen

Kontaktpersonen: Reto Anderwert, Bettina Hasler



Testimonials

Berner Fachhochschule BFH, Departement Gesundheit, BSc Ernährung und Diätetik

Mandat 2020-2022: Lehrauftrag Projektmanagement

«Seit dem Frühlingssemester 2020 arbeite ich im Modul Projektmanagement mit Pascale Mühlemann zusammen. Sie arbeitete sich rasch und eingehend in die Unterrichtsunterlagen ein und gestaltete ihren Unterricht mit viel Motivation, Praxisnähe und Engagement. Ich schätze unsere dynamische Zusammenarbeit, ihre unermüdliche Initiative und ihre Flexibilität und freue mich bereits auf die nächste Durchführung.»

Dr. Franziska Pfister, Dozentin BFH, Verantwortliche Modul Projektmanagement, 20. August 2020

Service Allergie Suisse SA

Mandat 2020: Vorabklärungen für ein allfälliges Label (Konzept zum Vorprojekt)

«Die Zusammenarbeit mit Mühlemann Nutrition GmbH kam aufgrund einer Projektidee bei nutriprojects zustande. Pascale Mühlemann hat ein für uns wertvolles Konzept zum Vorprojekt erarbeitet, das einen soliden Grundstein für die weitere Arbeit bildet. Wir schätzen insbesondere Pascales zuverlässige und umsichtige Art. Zudem konnten wir von ihrer langjährigen Erfahrung in der Entwicklung und Umsetzung von Projekten im Ernährungsbereich profitieren. Wir freuen uns auf die weitere Zusammenarbeit mit ihr.»

Karin Stalder, Service Allergie Suisse SA, 13. August 2020

Agroscope sowie Bundesamt für Lebensmittelsicherheit und Veterinärwesen BLV, Abteilung Forschungsmanagement

Mandat 2019: Bericht zum Satellite Meeting «Lücken schliessen in der Schweizerischen Ernährungsforschung»

«Le meeting a réuni, pour quelques heures le 12 septembre 2019, 71 experts de 45 institutions suisses autour du thème de la recherche nutritionnelle. A cette occasion, une quantité importante d'information a été produite. Le rapport rédigé par Pascale Mühlemann présente le contenu de ce meeting d'une manière claire, structurée et complète. Pascale a pro-activement collaboré à la planification du meeting, ce qui a permis une utilisation optimale des compétences des experts dans les groupes de travail. J'ai particulièrement apprécié cette proactivité puisqu'elle a finalement mené à la rédaction d'un rapport identifiant, et présentant d'une

manière synthétique, les éléments clés mis en avant par les experts durant le meeting.»

PD Dr. Guy Vergères, Agroscope, Projektleiter Satellite Meeting, 3. Dezember 2019

Bundesamt für Lebensmittelsicherheit und Veterinärwesen BLV, Abteilung Lebensmittel und Ernährung

Mandat 2018-2019: Erstellung Grundlagenpapier Salz

«Pascale Mühlemann hat uns von Beginn an durch ihre Professionalität überzeugt. Ihre Fachkompetenz und Beharrlichkeit waren für ein dermassen umfangreiches Dokument von besonderer Bedeutung. Dank ihrer redaktionellen Kompetenz und zielgruppenorientierten Informationsverarbeitung sind die Inhalte verständlich formuliert ohne dabei den strategisch-politischen Aspekt aus den Augen zu verlieren. Alle Vorgaben und Fristen wurden eingehalten und das Grundlagenpapier lag zum vereinbarten Termin vor. Wir danken Pascale Mühlemann für die äusserst angenehme Zusammenarbeit.»

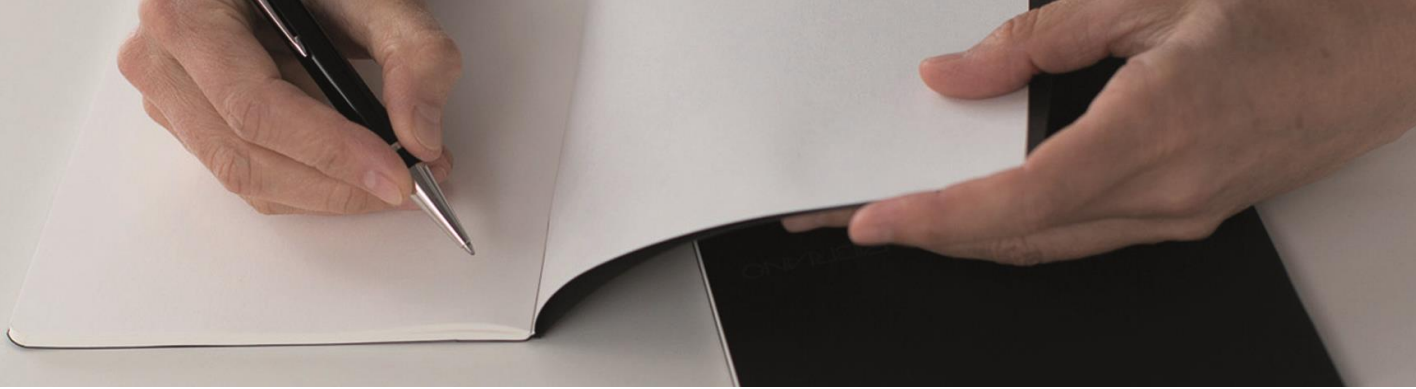
Steffi Schlüchter, wissenschaftliche Mitarbeiterin BLV, 28. Juni 2019

Burgerstein Foundation

Mandat 2015-2016: Konzipierung, Planung und Durchführung des 1. Ernährungsfachkongresses Mikronährstoffe

«Mühlemann Nutrition hat uns hervorragend dabei unterstützt, die Zielgruppe der Ernährungsberaterinnen und Ernährungsberater nachhaltig zu erreichen. Pascale Mühlemann hat die neue Kongressserie «Ernährungsfachkongress Mikronährstoffe» professionell und weitblickend konzipiert, gemeinsam mit der Arbeitsgruppe den Inhalt für den ersten Kongress gestaltet und für eine zuverlässige Durchführung gesorgt. Dass der Anlass innert Kürze ausgebucht und das Teilnehmerfeedback überwältigend positiv war, verdanken wir nicht zuletzt ihrer guten Vernetzung und professionellen Arbeit. Die Burgerstein Foundation setzt sich dafür ein, das Wissen über die Eigenschaften und Wirkungen von Mikronährstoffen in der Prävention und Therapie zu fördern und einem möglichst breiten Publikum zugänglich zu machen.»

Kathrin Schmid, Burgerstein Foundation, 30. November 2016



Testimonials

Cleven-Stiftung (seit 2022: fit4future foundation)

Mandat 2015-2016: Fachliche Überarbeitung Ernährungsmodul von fit4future

Mandat 2016: Evaluation Ernährungsmodul von fit4future

Mandat 2016: Konzipierung und Entwicklung Kinderkochkurse von fit4future

«Mühlemann Nutrition GmbH hat die Ernährungsangebote des Projekts fit4future komplett überarbeitet, mit den Kochkursen fürs Klassenzimmer ein neues Angebot entwickelt und das Ernährungsmodul evaluiert. Die hohe Professionalität, ausgezeichnete Fachkompetenz, das perfekte Projektmanagement und die überzeugenden Resultate haben uns beeindruckt, die sympathische Zusammenarbeit gefreut. Weitere gemeinsame Taten folgen bestimmt! fit4future ist das grösste nationale Gesundheitsförderungsprogramm, von dem über 130'000 Primarschulkinder, deren Eltern und Lehrpersonen kostenlos profitieren.»

Pascale Vögeli, Geschäftsführerin Cleven-Stiftung, 3. August 2016

SUC+ Juice Bars AG

Mandat 2015-2016: Beratungsleistungen und redaktionelle Tätigkeiten

«In Zusammenarbeit mit Mühlemann Nutrition GmbH vermitteln wir unsere Philosophie unseren Gästen mit wissenschaftlich fundierten Ernährungsempfehlungen, die z.B. in Form von Philosophie- und Produkte-Broschüren in der Juice Bar präsentiert werden. Frau Mühlemann und Frau Bernet haben sich als sehr einfühlsam und professionell erwiesen, uns mit ihren Fachkompetenzen geholfen das Sortiment zu optimieren und uns auch sonst viele Inputs mitgeben können. Von Ihren Fähigkeiten sind wir überzeugt! SUC+ steht für hochwertige, leckere Juices und Smoothies, welche die Kundenbedürfnisse zufrieden stellen, egal wie deren Tagesform ist.»

Pablo Freire, Geschäftsleitung SUC+ Juice Bars AG, 20. August 2015

Knorr

Mandat 2010-2017: Kommunikation für die Zielgruppe Ernährungsfachleute

«Bereits über einige Jahre nutzen und schätzen wir die Zusammenarbeit mit Mühlemann Nutrition GmbH sehr. Dank ihres guten Netzwerkes unter den Schweizer Ernährungsfachleuten/-fachorganisationen, ihrer ausgezeichneten Fachkompetenz u.a. im redaktionellen Bereich, einer sehr professionellen und proaktiven Arbeitsweise, weiss ich unsere gemeinsamen Projekte in besten Händen. Unsere

Zusammenarbeit ist stets inspirierend und zukunftsorientiert und ich freue mich auf die nächsten gemeinsamen Themen.»

Dr. Kerstin Masnick, Nutrition & Health Managerin Unilever, 25. Juni 2014

Agroscope

Mandat 2013-2014: Synthese Ernährungsstudien NutriScope 2011-2013

«Bereits zum zweiten Mal hat Mühlemann Nutrition GmbH erfolgreich eine sehr umfangreiche Synthese für unser Agroscope Forschungsprogramm NutriScope erstellt. Die Synthesearbeiten wurden sehr professionell und termingerecht ausgeführt und am 20. März 2014 persönlich präsentiert. Gerne werden wir auch in Zukunft auf die Fachkompetenz von Mühlemann Nutrition GmbH zurückgreifen.»

Ueli Bütikofer, Programmleiter NutriScope, 9. April 2014

ETH Zürich, Institut für Lebensmittelwissenschaften, Ernährung und Gesundheit

Mandat 2012: Bedarfsabklärung CAS ETH Nutrition

«Zur Bedarfsabklärung für einen neuen ETH Weiterbildungs-Studiengang im Ernährungsbereich war Mühlemann Nutrition GmbH der ideale Partner. Mühlemann Nutrition GmbH hat eine fundierte Umfrage durchgeführt, deren Resultate wesentlich zur Entscheidungsfindung und zur Ausarbeitung des Studienganges beigetragen haben. Das Projekt wurde professionell und termingerecht gemanagt und die Fachkompetenz von Mühlemann Nutrition GmbH hat wesentlich zum Erfolg mit beigetragen. Wir freuen uns, dass der Studiengang eingeführt wird.»

Dr. Ines Egli, ETH Zürich, Institut für Lebensmittelwissenschaften, Ernährung und Gesundheit, 27. Juni 2013

Proviande, «Schweizer Fleisch»

Mandat 2010-2011: Bedürfnisabklärung bei Ernährungsfachleuten
Mandat 2012-2024: Beratungsleistungen

«Mühlemann Nutrition GmbH bietet mir genau das Fachwissen an, welches ich für die Bearbeitung meiner Kommunikationsmassnahmen benötige. Ich schätze die zuverlässige und professionelle Abwicklung der Projekte und die starke Begleitung in allen Ernährungsfragen. Die Zusammenarbeit ist eine echte Bereicherung!»

Sabine Walther, Projektleiterin Ernährung, «Schweizer Fleisch» Proviande, 25. Juni 2013



Testimonials

Fédération Fourchette verte Suisse

Mandat 2011-2013: travaux d'accompagnement et lectorat

«Nous avons pu compter sur l'appui et l'accompagnement de Mme Pascale Mühlemann lors du processus de refonte de nos dossiers de labellisation Fourchette verte. Nous avons particulièrement apprécié les travaux de planification et de structuration, la force de propositions, ainsi que le fait de pouvoir travailler en français et allemand.»

Stéphane Montangero, Fédération Fourchette verte Suisse, secrétaire général, 24 juin 2013

Evian-Volvic Suisse SA

Mandat 2012-2013: Leitung der Initiative «J'aime l'eau»

«Mit diesem Projekt hat Mühlemann Nutrition GmbH (MN) bewiesen, dass sie die gesamte Bandbreite von der Strategieentwicklung über das Projektmanagement bis hin zur Detailausführung bestens beherrschen. Essentiell waren dabei das hervorragende Netzwerk von MN und natürlich die hohe fachliche Qualifizierung. Die Leistungen von MN haben sich mit den unsrigen bestens ergänzt, in einer Zusammenarbeit, die sehr effizient, pro-aktiv und pragmatisch ist. Das Projekt «J'aime l'eau» ist erfolgreich angelaufen und wir freuen uns auf eine weiterhin erfolgreiche Zusammenarbeit mit MN.»

Frédéric Haas, Marketing Director, 7. Juni 2013

dacadoo ag

Mandat 2012-2022: Inhaltliche Entwicklung und Weiterentwicklung dacadoo Nutrition Coach® (in Kooperation mit PD Dr. med. David Fäh GmbH)

«Wir schätzen die Zusammenarbeit mit Mühlemann Nutrition GmbH aus verschiedenen Gründen: Pascale und Caroline sind sowohl konzeptionell als auch bei der operativen Feinarbeit sehr stark und verfügen über eine ausgezeichnete Fachkompetenz. Sie arbeiten sehr professionell, strukturiert und effizient und haben die gesetzten Termine stets im Griff. Die Zusammenarbeit ist sehr angenehm.»

Manuel Heuer, COO, 16. Mai 2013



dipl. Lebensmittelingenieurin ETH,
NDS Humanernährung ETH
Tel. +41 (0) 79 470 83 71
info@muehlemann-nutrition.ch

Pascale Mühlemann

«Projektmanagement und Kommunikation rund um die Themen Ernährung und Gesundheit sind meine Leidenschaft. Ich arbeite sehr strukturiert, plane gerne und finde gleichzeitig auch Lösungen, wenn mal nicht alles reibungslos läuft. Wenn mir etwas am Herzen liegt, gebe ich alles. In die Quere kommt mir manchmal, dass ich sehr harmoniebedürftig bin 😊»

Wenn ich grad nicht am Arbeiten bin, findet man mich oft im Schlierermer Wald am Joggen oder mit meiner Familie auf dem Tennisplatz. Oder am Lesen eines Buches von Jeffrey Archer.»

Berufliche Laufbahn und Erfahrungen

seit 2022	Stiftung Drittes Millennium Leitung Geschäftsstelle (seit 2024) Leitung Administration und Kommunikation (2022-2024)
seit August 2009	Mühlemann Nutrition GmbH Geschäftsführung und Projektleitung
2021 bis 2022	Universität Basel und Pädagogische Hochschule FHNW Lehrauftrag Modul «Gesundheitsförderung und Gesundheitsmanagement» im Joint Degree Masterstudiengang Fachdidaktik Vertiefungsrichtung Wirtschaft, Arbeit, Haushalt (Entwicklung und Durchführung mit Dr. Melanie Loessner)
2020 bis 2022	Berner Fachhochschule BFH, Departement Gesundheit, BSc Ernährung und Diätetik Lehrauftrag Projektmanagement (Co-Leitung mit Dr. Franziska Pfister)
2003 bis 2009	Schweizerische Gesellschaft für Ernährung SGE Geschäftsführung (2005-2009) Leitung Fachbereich Ernährungswissenschaften (2003-2007)
2000 bis 2003	Nestlé Suisse S.A, Service Nutrition Ernährungskommunikation (Koordination & Beratung)
1998 bis 1999 (9 Monate)	ETH Zürich, Labor für Humanernährung Wissenschaftliche Mitarbeit (Forschung im Bereich Eisen-Anreicherung)



Kernkompetenzen

- Projektmanagement
- Projektberatung/-begleitung
- Konzeptionelle Arbeiten

Vorstandstätigkeiten und Einsitz in Fach- und Beratergruppen

- Aktion Zahnfreundlich Schweiz: Vorstand (2014-2020)
- Allianz Ernährung und Gesundheit: Leitung Arbeitsgruppe Ernährung und Coronapandemie (2020-2021)
- Public Health Schweiz: Fachgruppe Ernährung (seit 2003)
- Schweizerische Adipositas-Stiftung SAPS: Fachrat (2010-2022)
- SWiss Academic Nutritionists SWAN: Vorstand (2018-2024), Koordination SWAN-Mentoringprogramm Ernährung (seit 2020)

Sprachkenntnisse und Auslandsaufenthalte

- Muttersprache Deutsch
- Weitere Sprachen: Französisch und Englisch fließend
- 7 der ersten 10 Lebensjahre im Ausland gelebt (Marokko, Südkorea)
- Bis zum Alter von 10 Jahren französische Schulen besucht (Marokko, Genf, Südkorea)
- Nach der Matura 2 Jahre in USA verbracht (wovon eineinhalb an einer Universität)